



Übersicht Sportangebote

Stand April 2024

Angebot	Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter
Senioren	Männer	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Uschi Vootz
	Gymnastik für Frauen	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Uschi Vootz
	Gymnastik für Frauen	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Uschi Vootz
	Frauengruppe	Mittwoch	09.30 - 10.30 Uhr	Gemeineraum Christuskirche	Sylvia Nebrich
	Herz-Kreislauf - Er und Sie	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	Uschi Vootz
Pilates	Mattentraining nach Pilates	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	Gemeineraum Christuskirche	Sylvia Nebrich
Trampolin		Montag	17.00 - 22.00 Uhr	Grottenburgschule	Uwe Lösche / Dana Friedrich
Rhönrad		Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Friedrich-Ebert-Str. 150)	Uwe Rothgänger / Stephanie Henke / Yvonne Schmilinsky
		Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr		
Badminton	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Berufskolleg Uerdingen	Eberhard Arntz / G. Waindok
Floorball	Erwachsene	Freitag	20.00 - 21.45 Uhr	Kaiserplatzhalle (Friedrich-Ebert-Str. 150)	Eberhard Arntz / G. Waindok
Handball	täglich siehe Homepage Handball				Axel Jaspers
Blasorchester		Freitag	18.15 - 22.00 Uhr	Proberaum Kaiserplatz	Claus Neuwirth