



## Übersicht Sportangebote

Stand April 2024

Angebot	Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter
<b>Senioren</b>	Männer	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	<b>Uschi Vootz</b>
	Gymnastik für Frauen	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	<b>Uschi Vootz</b>
	Gymnastik für Frauen	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	<b>Uschi Vootz</b>
	Frauengruppe	Mittwoch	09.30 - 10.30 Uhr	Gemeineraum Christuskirche	<b>Sylvia Nebrich</b>
	Herz-Kreislauf - Er und Sie	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Kaiserplatz 50)	<b>Uschi Vootz</b>
<b>Pilates</b>	Mattentraining nach Pilates	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	Gemeineraum Christuskirche	<b>Sylvia Nebrich</b>
<b>Trampolin</b>		Montag	17.00 - 22.00 Uhr	Grottenburgschule	<b>Uwe Lösche / Dana Friedrich</b>
<b>Rhönrad</b>		Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Kaiserplatzhalle (Friedrich-Ebert-Str. 150)	<b>Uwe Rothgänger / Stephanie Henke / Yvonne Schmilinsky</b>
		Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr		
<b>Badminton</b>	Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Berufskolleg Uerdingen	<b>Eberhard Arntz / G. Waindok</b>
<b>Floorball</b>	Erwachsene	Freitag	20.00 - 21.45 Uhr	Kaiserplatzhalle (Friedrich-Ebert-Str. 150)	<b>Eberhard Arntz / G. Waindok</b>
<b>Handball</b>	täglich siehe Homepage Handball				<b>Axel Jaspers</b>
<b>Blasorchester</b>		Freitag	18.15 - 22.00 Uhr	Proberaum Kaiserplatz	<b>Claus Neuwirth</b>